

JEUDI 19 JUIN 2025

de 10h à 16h

**TABLES
RONDES**

Forum Sport Santé

à l'Etablissement Public
Départemental de GRUGNY

**ATELIERS
SPORTIFS**

 **Gratuit, pré-inscription en ligne :**

<https://forms.gle/9uniLXVJF6hBntxk6Et>

Et, inscription possible sur place le 19 juin.

Vous cherchez une activité physique adaptée à vos besoins
et souhaitez découvrir celle qui vous correspond ?

Profitez en pour également évaluer votre qualité de vie !

Programme au **verso**

Partenaires :

Au programme

Une journée ouverte à toutes celles et ceux qui souhaitent
« **découvrir pour mieux choisir** »

Un **village sportif** avec des initiations et des rencontres avec des clubs actifs sur le champ du « sport santé » !

Un **village partenaires** avec des professionnels présents pour vous renseigner et vous aider dans votre démarche pour devenir acteurs de votre santé.



Handfit

Marche Nordique

Gym douce

Maisons Sport Santé

Et, plein d'autres activités !

6 Rendez-vous sportifs !

 Bungypump, marche nordique avec le comité départemental de randonnée pédestre

 Séances d'activités physiques en musique avec des éducateurs sportifs formés

2 Tables Rondes !

11h30 : Le Sport Santé

14h30 : Ma santé 



Etablissement Public Départemental de GRUGNY
634 rue André Martin - Grugny (76 690)

Pour tout renseignement et inscription :

 **07.82.97.34.33**

 **geraldineleprevost@franceolympique.com**