

**JEUDI 19 JUIN 2025**

**de 10h à 16h**

**TABLES  
RONDES**

# Forum Sport Santé

à l'Etablissement Public  
Départemental de GRUGNY

**ATELIERS  
SPORTIFS**

 **Gratuit, pré-inscription en ligne :**

<https://forms.gle/9uniLXVJF6hBntxk6Et>

Et, inscription possible sur place le 19 juin.

Vous cherchez une activité physique adaptée à vos besoins  
et souhaitez découvrir celle qui vous correspond ?

Profitez en pour également évaluer votre qualité de vie !

Programme au **verso**

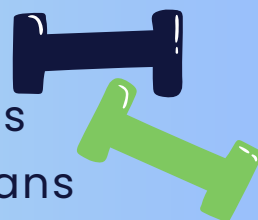
**Partenaires :**

# Au programme

Une journée ouverte à toutes celles et ceux qui souhaitent  
« **découvrir pour mieux choisir** »

Un **village sportif** avec des initiations et des rencontres avec des clubs actifs sur le champ du « sport santé » !

Un **village partenaires** avec des professionnels présents pour vous renseigner et vous aider dans votre démarche pour devenir acteurs de votre santé.



Handfit

Marche  
Nordique

Gym  
douce

Maisons  
Sport  
Santé

Et, plein  
d'autres  
activités !

## 6 Rendez-vous sportifs !

 Bungypump, marche nordique avec le comité départemental de randonnée pédestre

 Séances d'activités physiques en musique avec des éducateurs sportifs formés

## 2 Tables Rondes !


11h30 : Le Sport Santé

14h30 : Ma santé 



**Etablissement Public Départemental de GRUGNY**  
634 rue André Martin - Grugny (76 690)

*Pour tout renseignement et inscription :*

 **07.82.97.34.33**

 **geraldineleprevost@franceolympique.com**