



TEMPS DE FORMATIONS GRATUITES SPORT & HANDICAP & AUTISME 2023

Mise en place sur la Seine-Maritime de 6 séances **gratuites** en direction des bénévoles et des techniciens désireux de bénéficier d'une information dédiée à l'handicap et à l'autisme dans 5 territoires du département.

Ce module de 3 heures est une première approche de la pratique partagée des activités physiques et sportives dans les clubs sportifs valides, en faveur du public en situation de handicap.

Objectifs :

- Changer le regard envers les personnes en situation de handicap et d'autisme
- Connaître les différents types de handicap
- Présenter l'autisme
- Savoir adapter une séance physique ou sportive : les clés (méthodes et attitudes) pour réussir à intégrer au mieux les personnes en situation de handicap

1/ Une partie pédagogique (1h) :

- Présentation de la Commission 76 Sport&Handicap (CDSH 76), ses missions, ses labels et ses dispositifs
- Les différents types de handicap
- Présentation de l'autisme et de la boîte à outils
- Présentations des aides financières et appels à projets

2/ Une partie pratique (2h30) :

Mise en situation autour de plusieurs ateliers (2h) : notions de base des particularités de l'accueil et de l'accompagnement en général du public en situation de handicap :

- Parcours fauteuil
- Parcours à l'aveugle
- Parcours de motricité, ...

Echanges sur le retour d'expériences des ateliers (30 mn)

