



## CONTEXTE

Depuis 2014, la direction départementale déléguée de la Cohésion Sociale de Seine-Maritime (DDdCS 76) impulse l'établissement d'un plan d'actions **Sport & Autisme**.

Dans ce cadre, la **commission départementale Sport & Handicap 76** (CDSH76) est à l'origine de plusieurs mesures favorisant l'accès aux pratiques sportives pour les personnes avec TSA, notamment avec la mise en place d'un plan de formation et de labellisation des clubs accueillants des personnes atteintes de TSA, etc.

**La démarche en cours se complète désormais d'une interaction avec l'Université Rouen Normandie sous la forme d'un PROJET DE RECHERCHE DOCTORAL sur une durée de 3 ans.**

## DES QUESTIONS ?

**Amandine BOURHIS**

Responsable de l'étude

[amandinebourhis.sportautisme@gmail.com](mailto:amandinebourhis.sportautisme@gmail.com)



Salariée de la ligue de Sport Adapté Normandie

Doctorante à l'Université de Rouen Normandie



[reseauted276@gmail.com](mailto:reseauted276@gmail.com)  
02 35 56 18 10



## ÉTUDE

# SPORT & AUTISME en Seine-Maritime

**Pour les enfants diagnostiqués avec des Troubles du Spectre Autistique (TSA)**

**de 6 à 12 ans**

Etude axée sur les effets de la pratique du **TENNIS** au niveau de la qualité de vie





## POURQUOI CETTE ÉTUDE ?

L'objectif de cette étude est **d'analyser les effets de la pratique sportive en club sur le niveau de la qualité de vie de l'enfant avec des TSA.**

Il s'agira également d'étudier les possibles répercussions sur la vie familiale.

A long terme, l'objectif de cette étude est de montrer l'intérêt de la pratique sportive chez l'enfant avec TSA mais aussi d'encourager les familles à envisager la pratique sportive pour elles mêmes et leurs enfants.

Le but est également de sensibiliser les structures sportives à l'accueil de personnes avec des TSA.

## LA DÉMARCHÉ À SUIVRE

**Vous êtes intéressés par cette étude et vous souhaitez que votre enfant pratique le tennis comme activité sportive ?**

**1** Contactez la responsable de l'étude qui assurera le déroulement de la démarche : **Amandine BOURHIS**  
[amandinebourhis.sportautisme@gmail.com](mailto:amandinebourhis.sportautisme@gmail.com)

**2** **Prise de contact avec le club** le plus proche de chez vous et mise au point des créneaux disponibles.

**3** **Selon les clubs, une (ou plusieurs) séance(s) d'essai** est effectuée, pour inclure votre enfant dans le groupe qui lui conviendra le mieux.

### Modalités de l'étude :

- ▶ Entretien et questionnaire auprès des familles
- ▶ Certaines séances de tennis seront filmées pour observer et analyser l'évolution de votre enfant dans son milieu de pratique sportive.

### Droit à l'image :

- ▶ Si vous acceptez de participer, nous vous demanderons une autorisation de droit à l'image de votre enfant.

## OÙ SONT LES CLUBS

## DE TENNIS VOLONTAIRES ?

Pour participer à cette étude, une liste des clubs volontaires de Seine-Maritime est disponible sur les sites internet :

● de la CDSH76

<https://www.sporhandicap76.fr/>

● du Centre Ressource Autisme (CRA)  
<https://cra-normandie-seine-eure.fr/>

● de la ligue de Sport Adapté Normandie

<https://www.sportadapte-normandie.org/>

