



Présentent

## JOURNÉE DU SPORT ET DU HANDICAP S'HANDIfférence

**Judi 23 mai 2019 à Bihorel et à Bois-Guillaume de 9h à 17h**

### **Présentation**

Sur les installations sportives de la commune de Bihorel en Seine-Maritime et simultanément à Bois-Guillaume, aura eu lieu la 4ème édition du sport en mixité « journée du Sport&Handicap s'HANDIfférence ». Traditionnellement organisée par la Commission 76 Sport&Handicap (CDSH 76), cette année, la journée sera couplée à celle organisée par l'Établissement les Herbiers habituellement. En effet, l'association de ces 2 entités contribue à la complémentarité des ateliers proposés. Les Herbiers étant une référence sur la prise en charge du handicap moteur, la CDSH 76 peut s'appuyer sur son réseau de professionnels de sports et de bénévoles pour l'encadrement d'activités physiques adaptées. De plus, la présence de l'Institut Régional de Médecine du Sport et de la Santé renforce l'idée d'aider les personnes désireuses de reprendre une activité physique adaptée et de les accompagner de manière médicale et sportive. Ces 3 acteurs sont indissociables pour cette journée organisée sur la métropole Rouennaise.

Cet événement est parrainé par le champion paralympique de tennis de table, Florian MERRIEN.

### **Le village de partenaires**

Différents partenaires impliqués dans le secteur du handicap seront présents pour informer et conseiller le public : des associations d'aides à la personne, des prothésistes, des kinésithérapeutes, le Centre Ressources de l'Autisme, le Réseau TED 76 mais aussi des établissements et services spécialisés pour les personnes en situation de handicap, la Maison Départementale des Personnes Handicapées, le Conseil Départemental 76, l'Etat.

### **Les disciplines sportives proposées** (*listes non exhaustives*)

Elles seront encadrées par des éducateurs sportifs expérimentés : athlétisme, badminton, basket fauteuil, cycles, cross fit, équitation golf, handball fauteuil, judo, hockey sur gazon, karaté, lutte, marche nordique, taekwondo, tennis, tennis de table, tir à l'arc, ...

Des activités adaptées à l'handicap seront également proposées, boccia, torball, tir laser, showdown, parcours cécité, parties d'échecs en aveugle,...

Un espace dédié aux activités « Sport&Autisme » sera mis en place.

## □ Programme

De 9h à 17h :

- Village des partenaires
- Activités pour les élèves (CM1/CM2) des écoles de Bihorel et de Bois-Guillaume en mixité avec les enfants et adultes des centres spécialisés de la Seine-Maritime
- Démonstrations d'appareillage et de matériels

A 18h :

- Cérémonie de remise des labels Sport&Handicap et Sport&Autisme

## □ Plan activités



## □ Informations pratiques

\* Possibilité de se restaurer sur place (présence d'un Food Truck)

\* 3 parkings réservés :

- Parking de la piscine de Bihorel
- Parking PMR : complexe sportif Maréchal Leclerc, rue de Verdun Bihorel
- Parking sous les tribunes de l'hippodrome

## □ Coordination de la Commission Départementale « Sport&Handicap 76 »

Mail : [geraldine.leprevost.cdos76@gmail.com](mailto:geraldine.leprevost.cdos76@gmail.com) Tél : 02 35 73 28 88

Site : [www.sporhandicap76.fr](http://www.sporhandicap76.fr)  Sport & Handicap 76